



Scheiden? Kunnen jullie niet gewoon weer van elkaar gaan houden...

Natuurlijk is de ene scheiding de andere niet en beleeft ieder kind een scheiding op een eigen manier. Toch maken kinderen per definitie een moeilijke, verdrietige periode door; een tijd van veel veranderingen en emoties. Scheiden heeft ook een grote invloed op de rol van vader en moeder. Er kan minder aandacht zijn voor de opvoeding en het kan lastiger zijn om oog te houden voor het kind.

Als ouder wil je het beste voor je kind, maar hoe ben je er voor je kind als je eigen leven op z'n kop staat? De manier van scheiden is van grote invloed op hoe een kind de scheiding verwerkt. Ongeveer driekwart van de kinderen kan uiteindelijk de scheiding accepteren en de draad weer oppakken. Dat is mede afhankelijk van de mate waarin een kind in deze moeilijke periode wordt begeleid.

Scheiden? Laten we samen werken aan een nieuw begin.

[DIT IS VOOR FRYSCHE BERN >>](#)

“Hoe kunnen we ervoor zorgen dat wanneer ouders scheiden de belangen van kinderen voorop blijven staan?”

Onze uitgangspunten

Openhartige gesprekken met Friese kinderen en hun ouders hebben ons veel inzicht gegeven in de gevolgen van scheiden.

De inzichten van kinderen

- ▼ **Ik ben er ook nog**
Praat met mij en niet over mij. Maar vooral: luister naar mij! En laat mij praten met iemand die mijn situatie begrijpt.
- ▼ **Help mij om met deze rotsituatie om te gaan**
Ik heb geen idee hoe ik hier mee om moet gaan, want ik doe dit voor het eerst. Kun je mij helpen?
- ▼ **Laat me zien wat ik kan verwachten**
Wat gaat er nu precies gebeuren?
- ▼ **Ik heb wat te zeggen!**
Ik wil graag meedenken in de oplossing die we kiezen, bijvoorbeeld bij wie ik wanneer ben. Ik heb daar zelf ideeën over!
- ▼ **Ik wil me veilig voelen**
... Bij de mensen die ik ken.
- ▼ **Ik wil niet hoeven te kiezen**
...Tussen mijn ouders.

Uitgangspunten

Deze inzichten dragen bij aan de uitgangspunten die we hebben geformuleerd. Daarmee beoordelen we of de initiatieven bijdragen aan ons doel: bij een scheiding staan de belangen van een kind voorop. De initiatieven dragen ook bij aan de transformatiedoelen genoemd in het Actieprogramma Foar Fryske Bern Zorg voor de Jeugd 2019-2020.

- ▼ **Het initiatief draagt bij aan wat werkt in het belang van de kinderen**
Het belang van het kind staat voorop. Als er iets voor het kind wordt besloten of geregeld, dan wordt gekeken naar wat voor het kind het beste is. Het belang van het kind weegt zwaar. Bij elk initiatief onderzoeken we of het voor kinderen echt bijdraagt aan het voorkomen van schade bij scheiden.
- ▼ **Het initiatief draagt bij aan een omgeving waar kinderen veilig kunnen opgroeien en zich**
Ondanks dat de wereld van ouders op hun kop staat tijdens een scheiding is het van belang dat zij het welzijn van het kind voorop blijven stellen.
- ▼ **Het initiatief zet in op preventie**
De focus ligt op het voorkomen van complexe scheidingen. Daarvoor is het nodig dat het initiatief zich richt op het begin van het scheidingsproces.
- ▼ **We sluiten zoveel mogelijk aan bij lopende initiatieven**
Foar Fryske Bern is een regionaal project. We sluiten waar mogelijk aan bij lopende initiatieven in de Friese gemeenten. We houden het zo dichtbij mogelijk. In de naaste omgeving van het kind en uit het sociaal netwerk van het kind of de ouders.
- ▼ **De initiatieven zijn herhaalbaar**
Een initiatief in de ene gemeente levert een basis op voor andere gemeenten in Friesland.

Formele voorwaarden waaraan een initiatief moet voldoen vindt u op onze website.

[FOARFRYSKEBERN.NL](#)

Wat zien we?

Uit gesprekken met kinderen, hun ouders en professionals blijkt dat:

- ▶ Er heel veel goede dingen gebeuren.
- ▶ Deze goede dingen nog onvoldoende bekend zijn bij alle kinderen, hun ouders en de professionals in Friesland. Informatie is versnipperd en moeilijk vindbaar.
- ▶ Sommige goede initiatieven onvoldoende aansluiting vinden, omdat ze niet dichtbij of toegankelijk genoeg zijn.

Dit inspireert ons om met de volgende ideeën aan de slag te gaan

In het geval van een scheiding kunnen professionals vroegtijdig signaleren en krijgen kinderen en hun ouders zo vroeg mogelijk de tools aangereikt die zij nodig hebben om te leren omgaan met de gevolgen van een scheiding.

En we dragen bij aan een online platform voor ouders, kinderen en professionals. Daarnaast wil FFB Kind in beeld bij scheiding gehoor geven aan de oproep van kinderen en ouders om hen in contact te brengen met lotgenoten.

De ideeën

Er staat altijd iemand naast ze die ze vertrouwen, die weet hoe ze zich voelen en die ze kan en wil helpen.”

Idee een. Buddy project.

- ▶ Ambassadeurs uit Friesland
- ▶ Werven en trainen van buddy's
- ▶ Online en fysiek

Wie snapt hun situatie? Precies, degene met ervaring. Wanneer er iemand naast hen staat die al heeft meegemaakt wat hen te wachten staat, dan helpt dat natuurlijk enorm.

“Kinderen, ouders en professionals hebben altijd de beschikking over de tools die hen helpen om met de scheiding om te gaan”

Idee twee. Scholing & Cursussen

- ▶ De tools
- ▶ De mensen
- ▶ Aanbod voor kinderen, ouders en professionals

Hierbij kan gedacht worden aan onder andere een risicotaxatie-instrument en trainingen voor professionals en trainingen, cursussen en lotgenotencontact voor ouders en kinderen.

“Wat of wie kinderen, ouders en professionals ook zoeken en in welke richting zij hun volgende stappen ook zetten: hier beginnen ze!”

Idee drie. Een online vindplaats vanuit Friesland

- ▶ Een online platform
- ▶ Allereerst voor kinderen
- ▶ Maar ook voor ouders en professionals

Op dit online platform is informatie gebundeld en beschikbaar, aanbod overzichtelijk, een verwijzing naar hulp mogelijk.